

# Vitaler, gesünder, schlanker mit typgerechter Ernährung nach Metabolic Typing



Der Stoffwechsel eines Menschen ist so individuell wie sein Aussehen, sein Fingerabdruck oder auch sein genetischer Code.

Je nach Stoffwechsellertyp kann uns das, was wir essen, matt, müde und antriebslos machen, unser Gewicht stagnieren lassen, langfristig sogar zu Krankheiten und Depressionen führen – oder uns gesund und leistungsfähig erhalten.

## **Kennen Sie Ihren persönlichen Stoffwechsellertyp?**

Mit der dazu passenden Nahrung ist es ein Leichtes, sich bald wieder deutlich lebendiger und vitaler zu fühlen.

Sie möchten gern mehr darüber wissen?

Eine Informationsstunde (Teilnahme 7,50 €) erwartet Sie am:

**Mittwoch, 22.02.2012, 18 Uhr**

**Ärztehaus Marienstraße  
Marienstr. 20, 01067 Dresden**

(Ecke Dr.-Külz-Ring - Budapester Straße • gegenüber „Margon-Haus“)  
9. Etage

Bitte mit Anmeldung bei

**Monika Walther**

Ernährungsberaterin · Meridian-Energie-Therapeutin · Referentin für Psycho-Physiognomik  
Dozentin an der VHS Dresden und Dresdner Heilpraktikerschule



WIEDER LEICHTER LEBEN

**☎ 0351/ 8485910**

monika.walther53@web.de

Partnerin des **G**ESUNDHEITS-UND **P**RÄVENTIONS-**Z**ENTRUM® DRESDEN Marienstraße

**Metabolic Typing – sich einfach wohler fühlen!**