

**Wohlfühlgewicht für immer – gibt es das?
Schlank und fit – für immer?**

Gibt es ein ganzheitliches Gewichtsmanagement?

Sehr geehrte Interessentin, sehr geehrter Interessent,

Warum funktionieren oftmals die besten Programme nicht?

1. Gewohnheiten verändern ist schwierig aber von Bedeutung wenn es um Nachhaltigkeit geht. Neue Ernährungsimpulse müssen nicht nur während der Gewichtsreduktion umgesetzt werden sondern im Alltag ständig integriert bleiben.
2. Zeitmangel – um auch in stressigen Zeiten die Möglichkeit zur Durchführung der gesunden Ernährung gewährleisten zu können müssen schnelle Gerichte jederzeit verfügbar sein.

Ab März 2012 werden wir in unserem Zentrum zu unseren bisherigen Leistungen ein Konzept anbieten, das mit der Universität Freiburg, der Sporthochschule Köln sowie der Firma NSA entwickelt wurde. Dabei handelt es sich um ein ganzheitliches Programm. Körper, Geist, Seele, Wohlfühlen, Gewichtsreduktion und Gewichtsmanagement, Bewegung, Motivation und Verhalten sind wesentliche Inhalte. Der Ansatz ist das erreichte **Wohlfühlgewicht für immer zu halten**.

Dieses auf jeden einzelnen Teilnehmer **maßgeschneiderte Programm** unterscheidet über 320 verschiedene Typen.

Ganz **individuell auf Sie abgestimmt** erhalten Sie Ihr persönliches Konzept.

Unzählige Rezepte stehen für Sie zur Verfügung. Eine der Besonderheiten sind Natur-Produkte, die **einfach, zeitsparend und effektiv** im Alltag einsetzbar sind.

In Sekunden zubereitet, geniessen Sie super-leckere Shakes und Suppen, die aus besten Zutaten von deutschen Herstellern produziert wurden. Schokoriegel aus dunkler Schokolade runden für Naschkatzen das Programm ab.

Ein Ernährungskonzept bei dem es **keine Verbote** gibt.

Ein **Minicomputer** der Ihre Bewegungen speichert, ein **Online Coach** der Sie motiviert und Ihr Verhalten positiv beeinflusst und viele weitere Besonderheiten runden das Konzept ab.

Ich bin absolut überzeugt, dass dieses Konzept nach dem heutigen Stand der Wissenschaft **das beste Programm aller Zeiten** ist.

Die Pilotgruppe, eine Gruppe von Experten die ich schon seit Jahren persönlich kenne, verzeichnete **großartige Erfolge**.

Ich freue mich jetzt in der zweiten Pilotgruppe des Projekts persönlich dabei zu sein!

Für wen ist dieses Konzept geeignet?

1. Schlanke Menschen die ihr Gewicht halten wollen und sich gesund und typgerecht ernähren, die aber nach Feiertagen oder Urlauben schnell mal 2-3 Kilo wieder loswerden möchten.
2. Berufstätige, bei denen es auch mal schnell gehen muss

3. Menschen die den JoJo-Effekt satt haben und endlich ein Programm wollen, bei dem es keine Verbote gibt.
4. Menschen, die ständig unterwegs sind und von ungesundem Fast Food wegkommen wollen.
5. Menschen die immer wieder zu Geschäftsessen bzw. Feiern eingeladen werden und einen echten Ausgleich zu den Mahlzeiten suchen.
6. Frauen, die im Zuge der Wechseljahre permanent zunehmen.
7. Sportler die mehr Energie benötigen, denen aber die Zeit und/oder Lust zum Kochen fehlt.

Fühlen Sie sich angesprochen?

Das Programm kommt erst ab März 2012 auf den Markt.

Bis zur offiziellen Markteinführung biete ich meinen Kunden die Chance das Programm bereits jetzt kennen zu lernen und eigene Erfolge zu erzielen.

Kommen Sie zu einem unserer Vorträge (€ 10,--,-- p-P-) oder vereinbaren Sie mit mir einen individuellen Einzeltermin(€ 50,--).

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Eva-Maria Heimann

Leiterin des Gesundheits- und Präventionszentrums Dresden-München

Anmeldungen zu den Vorträgen oder zu Ihrem persönlichen Einzeltermin hier:

Telefon: 0351 / 810 455 3

Mobil: 0172 / 799 900 6

E-Mail: info@ernaehrungskurse.de