

# Erfolgsgeheimnis für Vitalität und Gesundheit:

## Die typgerechte Ernährung nach Metabolic Typing



Der Stoffwechsel eines Menschen ist so individuell wie sein Aussehen, der Fingerabdruck oder auch sein genetischer Code.

Je nach Stoffwechselltyp kann uns das, was wir essen, matt, müde und antriebslos machen, unser Gewicht stagnieren lassen, langfristig sogar zu Krankheiten und Depressionen führen – oder uns gesund und leistungsfähig erhalten.

Kennen Sie Ihren persönlichen Stoffwechselltyp?

Mit der dazu passenden Nahrung ist es ein Leichtes, sich wieder deutlich lebendiger und vitaler zu fühlen.

Sie möchten gern mehr darüber wissen?

**Eine Informationsstunde (Teilnahme 4,- €) erwartet Sie am:**

**Mittwoch 15.09.2010**

**18.30 Uhr**

**Ärztehaus Marienstraße  
Marienstr. 20, 01067 Dresden**

(Ecke Dr.-Külz-Ring – Budapester Straße • gegenüber „Margon-Haus“)  
9. Etage

Anmeldung bei  
**Monika Walther**

Ernährungsberaterin · Meridian-Energie-Therapeutin · Referentin für Psycho-Physiognomik  
Dozentin an der VHS Dresden und Dresdner Heilpraktikerschule

WIEDER LEICHTER LEBEN

**☎ 0351/ 8485910**

monika.walther53@web.de

Partnerin des **GESUNDHEITS- UND PRÄVENTIONS-ZENTRUM®** DRESDEN Marienstraße

**Mehr Lebensqualität mit Metabolic Typing!**